

文部科学省 子どもの体力向上推進事業

元気アップ子どもセミナー



in
ひがしきわ



日時：平成19年12月9日（日）

8:45～12:30（受付 8:30～）

場所：宇部市立東岐波小学校 体育館

近年子どもの体力・運動能力の低下が続いています。加えて、肥満や生活習慣病の増大など、外遊び、運動遊びの減少が子どもたちの健やかな成長をさまたげる事態さえ招いています。

そこで、文部科学省では、子どもの体や運動遊びの現状と課題について理解していただくために、親子で楽しく体を動かす「元気アップ親子セミナー」を全国で開催しています。

宇部市東岐波では、「Goppoええぞなクラブ」が（財）日本レクリエーション協会からの委託を受けてこの事業にに取り組めます。



「元気アップ親子セミナー」等については、下記HPにて詳しくご紹介していますので是非ご覧ください。

<http://www.recreation.or.jp/kodomo/genkiup-sem/index.htm>

Goppo
ええぞなクラブ

事務局／〒755-0241 宇部市東岐波花園北1999-13（森岡弘道 方）
TEL 090-3175-6144 E-mail: goppoeezona@yahoo.co.jp

<http://goppoeezona.ddo.jp/>

プログラム

時間	保護者向け	子ども向け
8:30	受付	
8:45	開会行事	
9:00	保護者向けセミナー 講師 宇部フロンティア大学短期大学部教授 涌井忠昭先生	チャレンジ・ザ・ゲーム 中田 徹 先生（周南市立大津島小中学校教頭） 宇部レクリエーション研究会
	子どものころとからだに今、何が起きているのでしょうか。そして、大人は何をしなければならいのでしょうか。ビデオ映像やハンドブックを通じて、保護者の皆さんに理解と認識を深めてもらいます。	運動が遊びになる。遊びが運動になる。 チャレンジ・ザ・ゲームは、グループで交流しながら、記録に挑戦し、遊び感覚で身体を動かす楽しさを味わえる新感覚のレクリエーションスポーツです。
休憩		
9:50	「元気アップ・エクササイズ」の体操 中田 徹 先生（周南市立大津島小中学校教頭）	
	しなやかにからだをつくるためのエクササイズや、からだをうまくコントロールできるようにするエクササイズなど、楽しい運動プログラムを親子で体験します。	
休憩		
10:40	「アイダ・アイダ」の体操 日本3B体操協会山口県支部 公認講師	
	NHK教育でおなじみ。人間にとって望ましい多くの動作を含んだ適度な運動である「アイダアイダ」を親子で体験します。	
休憩		
11:30	子育てしゃべり場 コーディネーター 中野 久治（Goppoええぞなクラブ会長）	食育（しょくいく）セミナー 森岡 智恵美 （NPO法人日本食育協会 食育指導士）
	保護者同士で意見交換をしたりする時間を設けます。	からだの源「食」。正しい食の知識で元気なからだをつくらう。
12:15	開会行事	
12:30	終了	

- | | | | |
|-----|---|------|--|
| ●日時 | 平成19年12月9日（日曜日）
※午前8時30分受付開始、午後0時30分終了予定 | ●対象 | 幼稚園年少～小学6年までの親子
※お子さんのみの参加はできません。
必ず保護者といっしょに参加してください。 |
| ●会場 | 宇部市立東岐波小学校 体育館
〒755-0241 宇部市東岐波立山3853 | ●持参物 | 体育館シューズ・タオル・水筒・着替え
※運動が出来る格好が良いと思います。 |
| ●主催 | 財団法人日本レクリエーション協会
Goppoええぞなクラブ | ●参加費 | 1人100円（親子で200円）
（保険代、資料代等として） |
| ●後援 | 宇部市教育委員会（申請中）
社団法人山口県レクリエーション協会（申請中）
宇部市レクリエーション協会（申請中）
宇部日報社（申請中） | ●定員 | 親子50組（定員になり次第締切ます） |
| | | ●申込 | 申込書に必要事項を記入の上、
Fax・メール・郵送でお申し込みください。 |
| | | ●締切 | 11月30日（金）（必着） |

【問合せ・申込み】



TEL: 090-3175-6144
 FAX: 0836-58-6680
 E-mail: goppoeezona@yahoo.co.jp
 事務局 森岡（もりおか）

申込書

ふりがな氏名		性別	平成	年	月	日生
		男・女	年少	年中	年長	小学校
ふりがな保護者		性別	平成	年	月	日生
		男・女				
住所	〒					
TEL						

※当申込書により寄せられました個人情報につきましては、氏名、性別、年齢は受付名簿作成のために利用し、その他連絡先等の個人情報については、当会に関する諸連絡（必要な場合のみ）等に限定して利用します。それ以外の目的で利用することはありません。