平成19年12月号 No.14

# こっぽっ報

Goppo ええぞなクラブ

<問い合せ先> 「Goppoええぞなクラブ」 事務局 森岡 TEL 090-3175-6144
（E-mail）goppoeezona@yahoo.co.jp （HP）http://goppoeezona.ddo.jp/

Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo

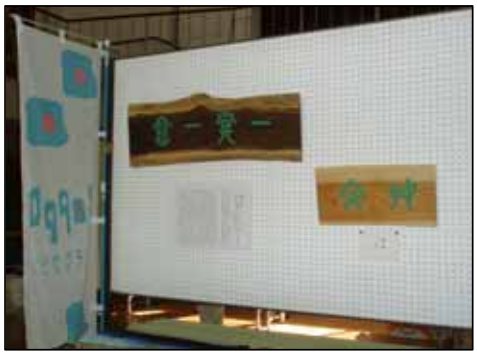
## 東岐波校区ふるさとまつり 大盛況！

昨年は中止の東岐波校区ふるさとまつり。今年は快晴にも恵まれて大盛況でした。

Ｇｏｐｐｏは、恒例（？）の「ヒューストン」で出店しました。小学生の飲み込みの良さにはまいりました。２回目からは、要領をつかみ、中心の５点に見事命中。２５点満点中１５点以上獲得者にさしあげる賞品は、瞬く間に品切れ。

ヒューストンは、心肺機能を高め、子どもから高齢者まで幅広い年齢層で、楽しめる健康吹き矢。ぜひ、今度はＧｏｐｐｏの会員のみなさんに体験していただきたいです。

また、体育館の文化部コーナーには、篆刻教室、習字教室から作品を出展しました。ふれあいセンターに常時展示させていただいている「一期一会」も展示しました。



## Goppoクラブハウスがきれいになりました！

これでステージも広々使えます！

ワックスも塗り替えました。

１月２３日（金祝）、年に２回の定期清掃をやりました。床のワックスがけ、ステージ・事務室の整理整頓、周辺の草刈り。とってもきれいになりました。

自分たちのクラブハウスです。みんなできれいにすると気持ちいいですね。次も多くの会員の参加できれいになるといいですね。

Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo

# 2007年　12月　GOPPO ええぞなクラブ　カレンダー

※会場は変更される場合がありますので、ご注意ください。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 1<br>13:00 ソフトテニス塾<br>（中学校） | 2<br>7:00 快適ｳｫｰｷﾝｸﾞ<br>（ふれあいセンター） |
| 3<br>19:00 書道教室<br>（Ｇｏｐｐｏクラブハウス） | 4<br>11:00 太極拳<br>（Ｇｏｐｐｏクラブハウス）<br>19:00 韓国語教室<br>（ふれあいセンター）<br>19:30 卓球教室<br>（Ｇｏｐｐｏクラブハウス） | 5 | 6 | 7<br>19:00 ヨーガ教室<br>（ふれあいセンター）<br>19:30 スポーツチャンバラ<br>（小学校）<br>19:30 卓球教室<br>（Ｇｏｐｐｏクラブハウス） | 8<br>9:30 あそび隊<br>（Ｇｏｐｐｏクラブハウス）<br>13:00 ソフトテニス塾<br>（中学校） | 9<br>9:00 ふるさとｳｫｰｷﾝｸﾞ<br>（ふれあいセンター）<br>元気アップセミナー<br>（小学校）<br>8:45～12:30 |
| 10<br>19:00 書道教室<br>（Ｇｏｐｐｏクラブハウス） | 11<br>10:00 篆刻教室<br>（ふれあいセンター）<br>19:30 卓球教室<br>（Ｇｏｐｐｏクラブハウス） | 12 | 13<br>19:00 太極拳<br>（Ｇｏｐｐｏクラブハウス） | 14<br>19:00 スポーツチャンバラ<br>（ふれあいセンター）<br>19:30 卓球教室<br>（Ｇｏｐｐｏクラブハウス） | 15<br>13:00 ソフトテニス塾<br>（中学校） | 16<br>7:00 快適ｳｫｰｷﾝｸﾞ<br>（ふれあいセンター）<br>19:00 理事会<br>（Ｇｏｐｐｏクラブハウス） |
| 17<br>19:00 書道教室<br>（Ｇｏｐｐｏクラブハウス） | 18<br>11:00 太極拳<br>（Ｇｏｐｐｏクラブハウス）<br>19:00 韓国語教室<br>（ふれあいセンター）<br>19:30 卓球教室<br>（Ｇｏｐｐｏクラブハウス） | 19 | 20 | 21<br>19:00 ヨーガ教室<br>（ふれあいセンター）<br>19:30 スポーツチャンバラ<br>（小学校）<br>19:30 卓球教室<br>（Ｇｏｐｐｏクラブハウス） | 22<br>13:00 ソフトテニス塾<br>（中学校） | 23<br>9:00 健康ｳｫｰｷﾝｸﾞ<br>（古尾八幡宮）<br>天皇誕生日 |
| 24<br>振替休日<br>31 | 25<br>10:00 篆刻教室<br>（ふれあいセンター）<br>19:30 卓球教室<br>（Ｇｏｐｐｏクラブハウス） | 26 | 27<br>19:00 太極拳<br>（Ｇｏｐｐｏクラブハウス） | 28<br>19:00 スポーツチャンバラ<br>（ふれあいセンター）<br>19:30 卓球教室<br>（Ｇｏｐｐｏクラブハウス） | 29 | 30 |

## 教室・クラブからの

### 快適ウォーキング

**原則　毎月第1・3日曜日**

集合場所　：　東岐波ふれあいセンター
集合時間　：　7時（12月・1月）
　　6時30分（2月）
参加料　：　会員：無料　非会員：100円
その他　：　ひばさみ・軍手・レジ袋2枚持参

### 韓国語教室

**原則　毎月第1・3火曜日**

開催場所　：　東岐波ふれあいセンター
開催時間　：　夜7時～8時30分
参加料　：　会員：500円、非会員：1,000円

朝陽を浴びながら、ゴミを拾って歩きます！

### ふるさとウォーキング

集合場所　：　12/9 東岐波ふれあいセンター
　　1/13・2/10 古尾八幡宮
集合時間　：　朝9時（小雨決行）
参加料　：　会員：無料　　非会員：1回100円
その他　：　タオル・飲み物等各自持参

### ヨーガ教室

**原則　毎月第1・3金曜日**

開催場所　：　東岐波ふれあいセンター
開催時間　：　夜7時～9時
参加料　：　会員：200円、非会員：800円
その他　：　バスタオル1枚・飲み物等各自持参

### ソフトテニス塾

**原則　毎週土曜日**

開催場所　：　東岐波中学校テニスコート
開催時間　：　昼1時～4時
参加料　：　会員：100円、非会員：300円

### スポーツチャンバラ

**毎週金曜日**

開催場所と時間　：　第1・3金曜日　東岐波小学校体育館 19:30
　　第2・4金曜日　東岐波ふれあいセンター 19:00

※会場を変更する場合があります。

# 2008年　1月　Goppo ええぞなクラブ　カレンダー

※会場は変更される場合がありますので、ご注意ください。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1<br>元日 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6<br>7:00 快適ｳｫｰｷﾝｸﾞ<br>（ふれあいセンター） |
| 7 | 8<br>10:00 篆刻教室<br>（ふれあいセンター）<br>19:30 卓球教室<br>（Ｇｏｐｐｏクラブハウス） | 9 | 10 | 11<br>19:30 卓球教室<br>（Ｇｏｐｐｏクラブハウス） | 12<br>9:00 スポーツチャンバラ<br>（小学校）<br>9:30 あそび隊<br>（Ｇｏｐｐｏクラブハウス）<br>13:00 ソフトテニス塾<br>（中学校） | 13<br>9:00 ふるさとｳｫｰｷﾝｸﾞ<br>（古尾八幡宮）<br>東子連どんど焼き<br>（小学校）<br>9:00～ |
| 14<br>成人の日<br>あそび隊サポーター研修会<br>（ふれあいセンター）<br>9:00～12:30 | 15<br>19:00 韓国語教室<br>（ふれあいセンター）<br>19:30 卓球教室<br>（Ｇｏｐｐｏクラブハウス） | 16 | 17<br>19:00 太極拳<br>（Ｇｏｐｐｏクラブハウス） | 18<br>19:00 ヨーガ教室<br>（ふれあいセンター）<br>19:30 スポーツチャンバラ<br>（小学校）<br>19:30 卓球教室<br>（Ｇｏｐｐｏクラブハウス） | 19<br>13:00 ソフトテニス塾<br>（中学校） | 20<br>7:00 快適ｳｫｰｷﾝｸﾞ<br>（ふれあいセンター）<br>19:00 理事会<br>（Ｇｏｐｐｏクラブハウス） |
| 21<br>19:00 書道教室<br>（Ｇｏｐｐｏクラブハウス） | 22<br>11:00 太極拳<br>（Ｇｏｐｐｏクラブハウス）<br>10:00 篆刻教室<br>（ふれあいセンター）<br>19:30 卓球教室<br>（Ｇｏｐｐｏクラブハウス） | 23 | 24 | 25<br>19:00 スポーツチャンバラ<br>（ふれあいセンター）<br>19:30 卓球教室<br>（Ｇｏｐｐｏクラブハウス） | 26<br>13:00 ソフトテニス塾<br>（中学校） | 27<br>9:00 健康ｳｫｰｷﾝｸﾞ<br>（花園運動公園） |
| 28<br>19:00 書道教室<br>（Ｇｏｐｐｏクラブハウス） | 29<br>11:00 太極拳<br>（Ｇｏｐｐｏクラブハウス）<br>19:00 韓国語教室<br>（ふれあいセンター）<br>19:30 卓球教室<br>（Ｇｏｐｐｏクラブハウス） | 30 | 31<br>19:00 太極拳<br>（Ｇｏｐｐｏクラブハウス） | | | |

## お知らせ

### 篆刻教室（てんこくきょうしつ）

原則　毎月第2・4火曜日

開催場所　：　東岐波ふれあいセンター
開催時間　：　朝10時～12時
参加料　：　月2，000円

### 書道教室（しょどうきょうしつ）

毎週月曜日

開催場所　：　丸尾　Goppoクラブハウス
開催時間　：　夜7時～9時
参加料　：　会員：300円、非会員：1000円

### 卓球教室（たっきゅうきょうしつ）

毎週火・金曜日

開催時間　：　夜7時30分～9時30分
開催場所　：　丸尾　Goppoクラブハウス
参加料　：　（毎週火・金　共通）　会員：100円、非会員：300円
その他　：　シューズ持参、タオル

### あそび隊

原則　毎月第1土曜日

開催場所　：　丸尾　Goppoクラブハウス　他
開催時間　：　9時30分～11時30分
参加料　：　100円
その他　：　飲み物、タオル持参

### 太極拳教室（たいきょくけんきょうしつ）

カレンダーを確認してね

奇数週　火曜日　昼
偶数週　木曜日　夜

開催場所　：　丸尾　Goppoクラブハウス
開催時間　：　火曜日　朝11時～12時30分
　　木曜日　夜7時～8時30分
参加料　：　会員：300円、非会員：800円

●あなたが主役の「Ｇｏｐｐｏええぞなクラブ」です。●

Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo

# 元気アップ親子セミナー 開催！

**１２月９日（日）**
**東岐波小学校体育館**
**８：４５**
**～１２：３０**

「元気アップ親子セミナー」は、学校、家庭、地域が連携し子どもの体力向上や望ましい生活習慣の形成に向けて子どもの体力を向上させるための取り組みとして文部科学省が推進している事業です。

プログラム

①保護者を対象としたセミナー
「子どもの体力の現状と課題」

②身体能力向上プログラム
“ 元気アップ・エクササイズ ” 体験

③親子で「アイーダアイダ」の体験
ＮＨＫ教育で放送中！
ケイン・コスギでおなじみ

詳しくはチラシで申し込んでね！

## 申し込みは事務局へどうぞ！

## Ｇｏｐｐｏあそび隊 サポーター研修会

日時：平成２０年１月１４日（月祝）
9:00～12:30（受付 8:45～）
場所：東岐波ふれあいセンター

☆Ｇｏｐｐｏ会員、スポチャン関係者、東岐波在住の方は参加費無料です！☆

講義　「あそびの城が目指す地域での役割」

やってみよう！
これが「スポーツチャンバラ」だ！

「折り紙の魅力」

## ＜指導者＆スタッフ募集！＞

**その１：イベントスタッフ募集**
**イベントのときのみスタッフとして参加。**

**その２：Ｇｏｐｐｏクラブスタッフ募集**
**クラブの中の少しずついろんな役割を分担し、運営する。**

**その３：Ｇｏｐｐｏクラブ指導者募集**
**資格はないけど、お世話することが好き！**
**こんな資格を持っているけど、それを発揮したい！**

会員募集中！

Goppo
ええぞなクラブ
事務局／〒755-0241 宇部市東岐波花園北1999-13（森岡弘道 方）
TEL 090-3175-6144　E-mail:goppoeezona@yahoo.co.jp
http://goppoeezona.ddo.jp/

*そんなあなたを待っています！　お問い合わせは事務局（090-3175-6144）へ。*

Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo