平成18年12月号 No.9

ごっぽっ報

Goppo ええぞなクラブ

<問い合せ先> 「Goppoええぞなクラブ」 事務局 森岡 TEL 090-3175-6144
（E-mail）goppoeezona@yahoo.co.jp （HP）http://goppoeezona.ddo.jp/

Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo

Goppoの「基地」ができました！

１１月２３日（木・祝） ９：１５からオープニングイベントが開催されました。あいにくの雨ではありましたが、みなさんの熱意で雨の勢いもそれほどには感じませんでした。多くの方にご参加いただき、感謝申し上げます。

また、バザーによりイベントを盛り上げていただいたＪＡ東岐波ふれあい朝市、ＪＡ東岐波さなえ会、仲間「夢おいびと」の皆様、本当にありがとうございました。

クラブハウスが活動拠点として使用できることで、今後さまざまな活動を少しずつではありますが、広げて行きたいと思います。会員の皆様にも希望や要望、新しい活用アイデア、そして上手に継続して維持していくためのご協力をお願いします。

会員は、随時募集しています。これを機会に入会してね。

募集！

卓球教室
書道教室

新規教室を開催します。
詳しくは、次ページへ。

Goppoクラブハウスはここだ！

Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo

Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo

卓　球

開始予定日 12月 5日
毎週火曜日
19:30～21:30

定員:20名

場　所:Goppoクラブハウス

参加料
個人会員:100円
団体会員:200円
一　　般:300円

講師:鈴川基男氏

その他スタッフ募集中！

卓球は教室とクラブを考えています。今後クラブの運営をどの様にするか確定しだいお知らせします。

新規教室
ピック
アップ

書道教室

開始予定日:19年 1月15日
毎週月曜日
19:00～21:00

定員:20名

場　所:Goppoクラブハウス

参加料
個人会員:300円
団体会員:500円
一　般:1,000円

講師:中野美苑師範
(Goppoええぞなクラブの表札を書いた方)

級や段を取得したい方は、別途半年に一回1500円(書道の審査券がある冊子購入代)が必要です。

教室・クラブ紹介

エアロビクス教室

毎月第2・4金曜日

開催場所　：　東岐波ふれあいセンター

開催日　：　**12月8日・15日(第3金曜日・Goppoクラブハウスに変更)**
1月12日・26日、2月2日・16日

講師　佐賀昌子

時　間　：　10:00～11:00

参加料　：　会員:200円、団体会員:400円、非会員:800円

初心者からOK！！(初級～中級)

★体力や年齢に応じながら、音楽に合わせて楽しみながら爽快な汗が流せます。
★気になる部分のシェイプアップ効果も期待できます。
★基礎的な動きを覚え、リズムよく動けるようにします。脂肪の燃焼に有効な運動を行います

エアロビクスで心身のリフレッシュ！

Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo

教室・クラブからのお知らせ

快適ウォーキング

原則　毎月第1・3日曜日　※コースは、校区内を約4km程度

集合場所　：東岐波ふれあいセンター

集合時間　：7時00分（12月3日・17日）
（　1月7日・21日）
6時30分（2月4日・18日）

参加料　　：会員：無料　非会員：100円

その他　　：ひばさみ・軍手・レジ袋2枚持参

朝陽を浴びながら、ゴミを拾って歩きます！

ヨーガ教室

12月1日・15日、1月19日（1／5はお休み）
2月2日・16日
（原則　毎月第1・3金曜日）

開催場所　：東岐波ふれあいセンター

開催時間　：夜7時～9時

参加料　　：会員：200円、非会員：800円

その他　　：バスタオル1枚・飲み物等各自持参

韓国語教室

12月5日・19日、1月9日（※注意）・16日
（原則　毎月第1・3火曜日）

開催場所　：東岐波ふれあいセンター

開催時間　：夜7時～8時30分

参加料　　：会員：300円、非会員：1,000円

ふるさとウォーキング

12月10日・1月14日・2月11日
（原則　毎月第2日曜日）

※コースは3つ！6km～13km

集合場所　：（12月・1月）古尾八幡宮
（2月）東岐波ふれあいセンター

集合時間　：朝9時（小雨決行）

参加料　　：会員：無料　非会員：100円

その他　　：タオル・飲み物等各自持参

ソフトテニス塾

12月2日・9日・16日・23日
1月6日・13日・20日・27日
（原則　毎週土曜日）

開催場所　：東岐波中学校テニスコート

開催時間　：昼1時～4時

参加料　　：会員：100円、非会員：300円

スポーツチャンバラ

毎週金曜日

開催場所　：

第1・3金曜日
東岐波小学校体育館 19:30

第2・4金曜日
東岐波ふれあいセンター 19:00

※会場を変更する場合があります。

篆刻教室

12月12日・19日（※注意）・1月9日・23日
（原則　毎月第2・4火曜日）

開催場所　：東岐波ふれあいセンター
※12／19　クラブハウス

開催時間　：朝10時～12時

参加料　　：月2，000円

●その他、エアロビクス教室、プロ野球観戦、なんでも塾　あり
●新しい教室・講座　卓球・書道も募集中！

●あなたが主役の「Goppoええぞなクラブ」です。

Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo

Ｇｏｐｐｏ　カレンダー

※会場は変更される場合がありますので、ご注意ください。

2006年　１２月

月	火	水	木	金	土	日
				1 19:00 ヨーガ教室（ふれあいセンター） 19:30 スポーツチャンバラ（小学校）	2 13:00 ソフトテニス塾（中学校） 13:30 あそび隊（古尾八幡宮）	3 7:00 快適ｳｫｰｷﾝｸﾞ（ふれあいセンター）
4	5 19:00 韓国語教室（ふれあいセンター） 19:30 卓球教室（Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	6	7	8 10:00 エアロビクス教室（ふれあいセンター） 19:00 スポーツチャンバラ（ふれあいセンター）	9 9:30 あそび隊（Ｇｏｐｐｏクラブハウス） 13:00 ソフトテニス塾（中学校）	10 9:00 ふるさとｳｫｰｷﾝｸﾞ（古尾八幡宮） 19:00 理事会（Ｇｏｐｐｏクラブハウス）
11	12 10:00 篆刻教室（ふれあいセンター） 19:30 卓球教室（Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	13	14	15 10:00 エアロビクス教室（Ｇｏｐｐｏクラブハウス） 19:00 ヨーガ教室（ふれあいセンター） 19:30 スポーツチャンバラ（小学校）	16 9:30 あそび隊（Ｇｏｐｐｏクラブハウス） 13:00 ソフトテニス塾（中学校）	17 7:00 快適ｳｫｰｷﾝｸﾞ（ふれあいセンター）
18	19 10:00 篆刻教室（Ｇｏｐｐｏクラブハウス） 19:00 韓国語教室（ふれあいセンター） 19:30 卓球教室（Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	20	21	22 19:30 スポーツチャンバラ（ふれあいセンター）	23 9:30 あそび隊（Ｇｏｐｐｏクラブハウス） 13:00 ソフトテニス塾（中学校）	24
25	26 19:30 卓球教室（Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	27	28	29	30	31

2007年　１月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6 9:00 スポーツチャンバラ（小学校） 13:00 ソフトテニス塾（中学校）	7 7:00 快適ｳｫｰｷﾝｸﾞ（ふれあいセンター）
8	9 10:00 篆刻教室（ふれあいセンター） 19:00 韓国語教室（ふれあいセンター） 19:30 卓球教室（Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	10	11	12 10:00 エアロビクス教室（ふれあいセンター） 19:00 スポーツチャンバラ（ふれあいセンター）	13 9:30 あそび隊（古尾八幡宮） 13:00 ソフトテニス塾（中学校）	14 9:00 ふるさとｳｫｰｷﾝｸﾞ（古尾八幡宮） 子ども冬まつり どんど焼き ※Ｇｏｐｐｏ ヒューストン
15 19:00 書道教室（Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	16 19:00 韓国語教室（ふれあいセンター） 19:30 卓球教室（Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	17	18	19 19:00 ヨーガ教室（ふれあいセンター） 19:30 スポーツチャンバラ（小学校）	20 9:30 あそび隊（Ｇｏｐｐｏクラブハウス） 13:00 ソフトテニス塾（中学校） *クラブマネジャー養成講習会（希望者は事務局へ）*	21 7:00 快適ｳｫｰｷﾝｸﾞ（ふれあいセンター）
22 19:00 書道教室（Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	23 10:00 篆刻教室（ふれあいセンター） 19:30 卓球教室（Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	24	25	26 10:00 エアロビクス教室（ふれあいセンター） 19:30 スポーツチャンバラ（ふれあいセンター）	27 9:30 あそび隊（Ｇｏｐｐｏクラブハウス） 13:00 ソフトテニス塾（中学校）	28 19:00 理事会（Ｇｏｐｐｏクラブハウス）
29 19:00 書道教室（Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	30 19:30 卓球教室（Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	31				

＜指導者＆スタッフ募集＞

その１：イベントスタッフ募集
イベントのときのみスタッフとして参加。

その２：Ｇｏｐｐｏクラブスタッフ募集
クラブの中の少しずついろんな役割を分担し、運営をしていく

その３：Ｇｏｐｐｏクラブ指導者募集
資格はないけど、お世話することが好き！

こんな資格を持っているけど、それを発揮したい！

会員募集中！

Ｇｏｐｐｏ
ええぞなクラブ
事務局／〒755-0241 宇部市東岐波花園北1999-13（森岡弘道 方）
TEL 090-3175-6144　E-mail:goppoeezona@yahoo.co.jp
http://goppoeezona.ddo.jp/

そんなあなたを待っています！　お問い合わせは事務局（090-3175-6144）へ・・・。

Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo