平成20年2月号 No.15

こっぽっ報

GOPPO ええぞなクラブ

<問い合せ先> 「Goppoええぞなクラブ」 事務局 森岡 TEL 090-3175-6144
（E-mail）goppoeezona@yahoo.co.jp （HP）http://goppoeezona.ddo.jp/

Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo

募集！

3月3日(月)から開始

2008年度継続・新規会員

＜こんな教室・イベントをやっています！＞

※詳しいことはリーフレット、または事務局へお問い合わせくださ

・快適ウォーキング　・ふるさとウォーキング　・太極拳教室
・ヨーガ教室　・韓国語教室　・ソフトテニス塾　・プロ野球観戦
・ｽﾎﾟｰﾂﾁｬﾝﾊﾞﾗ　・Ｇｏｐｐｏあそび隊　・篆刻教室　・ヒューストン（安全吹き矢）
・書道教室　・卓球教室　・卓球クラブ

Goppoええぞなクラブに賛同いただける方ならどなたでも参加できます！

健康ウォーク
9:00～11:00
総会前に爽快なウォーキングを楽しみましょう。

お知らせ

平成20年度総会

日時：平成２０年４月２７日（日）
１１：００～１５：００

場所：Ｇｏｐｐｏクラブハウス
（東岐波　丸尾）

総会・昼食・会員交流イベントをやるよ！
なにが出るかはお楽しみ！

Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo

2008年　２月　GOPPO ええぞなクラブ　カレンダー

※会場は変更される場合がありますので、ご注意ください。

月	火	水	木	金	土	日
				1 19:00 ヨーガ教室（ふれあいセンター） 19:30 スポーツチャンバラ（小学校） 19:30 卓球教室（Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	2 9:30 あそび隊（Ｇｏｐｐｏクラブハウス） 13:00 ソフトテニス塾（中学校）	3 6:30 快適ｳｫｰｷﾝｸﾞ（ふれあいセンター）
4 19:00 書道教室（Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	5 11:00 太極拳（Ｇｏｐｐｏクラブハウス） 19:00 韓国語教室（ふれあいセンター） 19:30 卓球教室（Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	6 13:30 卓球クラブ（Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	7 13:30 卓球クラブ（Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	8 19:00 スポーツチャンバラ（ふれあいセンター） 19:30 卓球教室（Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	9 13:00 ソフトテニス塾（中学校）	10 9:00 ふるさとｳｫｰｷﾝｸﾞ（古尾八幡宮）
11 建国記念の日	12 10:00 篆刻教室（ふれあいセンター） 19:30 卓球教室（Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	13 13:30 卓球クラブ（Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	14 13:30 卓球クラブ（Ｇｏｐｐｏクラブハウス） 19:00 太極拳（Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	15 19:00 ヨーガ教室（ふれあいセンター） 19:30 スポーツチャンバラ（小学校） 19:30 卓球教室（Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	16 13:00 ソフトテニス塾（中学校）	17 6:30 快適ｳｫｰｷﾝｸﾞ（ふれあいセンター） 19:00 理事会（Ｇｏｐｐｏクラブハウス）
18 19:00 書道教室（Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	19 11:00 太極拳（Ｇｏｐｐｏクラブハウス） 19:00 韓国語教室（ふれあいセンター） 19:30 卓球教室（Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	20 13:30 卓球クラブ（Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	21 13:30 卓球クラブ（Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	22 19:00 スポーツチャンバラ（ふれあいセンター） 19:30 卓球教室（Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	23 13:00 ソフトテニス塾（中学校）	24 9:00 健康ｳｫｰｸ（ふれあいセンター）
25 19:00 書道教室（Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	26 10:00 篆刻教室（ふれあいセンター） 19:30 卓球教室（Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	27 13:30 卓球クラブ（Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	28 13:30 卓球クラブ（Ｇｏｐｐｏクラブハウス） 19:00 太極拳（Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	29 19:30 スポーツチャンバラ（小学校） 19:30 卓球教室（Ｇｏｐｐｏクラブハウス）		

教室・クラブからの

快適ウォーキング

原則　毎月第1・3日曜日

集合場所　：　東岐波ふれあいセンター

集合時間　：　6時30分(2月・3月)

参加料　：　会員：無料　非会員：100円

その他　：　ひばさみ・軍手・レジ袋2枚持参

韓国語教室

原則　毎月第1・3火曜日

開催場所　：　東岐波ふれあいセンター

開催時間　：　夜7時～8時30分

参加料　：　会員：500円、非会員：1,000円

朝陽を浴びながら、ゴミを拾って歩きます！

ふるさとウォーキング

集合場所　：　2/10 古尾八幡宮

3/9 東岐波ふれあいセンター

集合時間　：　朝9時(小雨決行)

参加料　：　会員：無料　非会員：1回100円

その他　：　タオル・飲み物等各自持参

ヨーガ教室

原則　毎月第1・3金曜日

開催場所　：　東岐波ふれあいセンター

開催時間　：　夜7時～9時

参加料　：　会員：200円、非会員：800円

その他　：　バスタオル1枚・飲み物等各自持参

ソフトテニス塾

原則　毎週土曜日

開催場所　：　東岐波中学校テニスコート

開催時間　：　昼1時～4時

参加料　：　会員：100円、非会員：300円

スポーツチャンバラ

毎週金曜日

開催場所と時間　：　第1・3金曜日　東岐波小学校体育館 19:30

第2・4金曜日　東岐波ふれあいセンター 19:00

※会場を変更する場合があります。

2008年　３月　GOPPO ええぞなクラブ　カレンダー

※会場は変更される場合がありますので、ご注意ください。

月	火	水	木	金	土	日
					1 13:00 ソフトテニス塾 （中学校）	2 6:30 快適ｳｫｰｷﾝｸﾞ （ふれあいセンター）
3 19:00 書道教室 （Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	4 11:00 太極拳 （Ｇｏｐｐｏクラブハウス） 19:00 韓国語教室 （ふれあいセンター） 19:30 卓球教室 （Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	5 13:30 卓球クラブ （Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	6 13:30 卓球クラブ （Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	7 19:00 ヨーガ教室 （ふれあいセンター） 19:30 スポーツチャンバラ （小学校） 19:30 卓球教室 （Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	8 9:30 あそび隊 （Ｇｏｐｐｏクラブハウス） 13:00 ソフトテニス塾 （中学校）	9 9:00 ふるさとｳｫｰｷﾝｸﾞ （ふれあいセンター）
10 19:00 書道教室 （Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	11 10:00 篆刻教室 （ふれあいセンター） 19:30 卓球教室 （Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	12 13:30 卓球クラブ （Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	13 13:30 卓球クラブ （Ｇｏｐｐｏクラブハウス） 19:00 太極拳 （Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	14 19:00 スポーツチャンバラ （ふれあいセンター） 19:30 卓球教室 （Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	15 13:00 ソフトテニス塾 （中学校）	16 6:30 快適ｳｫｰｷﾝｸﾞ （ふれあいセンター） 19:00 理事会 （Ｇｏｐｐｏクラブハウス）
17 19:00 書道教室 （Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	18 11:00 太極拳 （Ｇｏｐｐｏクラブハウス） 19:00 韓国語教室 （ふれあいセンター） 19:30 卓球教室 （Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	19 13:30 卓球クラブ （Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	20 天皇誕生日	21 19:00 ヨーガ教室 （ふれあいセンター） 19:30 スポーツチャンバラ （小学校） 19:30 卓球教室 （Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	22 13:00 ソフトテニス塾 （中学校）	23 9:00 健康ｳｫｰｸ （Ｇｏｐｐｏクラブハウス）
24・31 19:00 書道教室 （Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	25 10:00 篆刻教室 （ふれあいセンター） 19:30 卓球教室 （Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	26 13:30 卓球クラブ （Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	27 13:30 卓球クラブ （Ｇｏｐｐｏクラブハウス） 19:00 太極拳 （Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	28 19:00 スポーツチャンバラ （ふれあいセンター） 19:30 卓球教室 （Ｇｏｐｐｏクラブハウス）	29 13:00 ソフトテニス塾 （中学校）	30

お知らせ

篆刻教室（てんこくきょうしつ）

原則　毎月第2・4火曜日

- 開催場所　：　東岐波ふれあいセンター
- 開催時間　：　朝10時～12時
- 参加料　：　月2，000円

書道教室（しょどうきょうしつ）

毎週月曜日

- 開催場所　：　丸尾　Goppoクラブハウス
- 開催時間　：　夜7時～9時
- 参加料　：　会員：300円、非会員：1000円

卓球教室（たっきゅうきょうしつ）

毎週火・金曜日

- 開催時間　：　夜7時30分～9時30分
- 開催場所　：　丸尾　Goppoクラブハウス
- 参加料　：　（教室・クラブ共通）1週間　会員は100円、非会員は300円
- その他　：　シューズ持参、タオル

卓球クラブ（たっきゅう）

毎週水・木曜日

- 開催時間　：　昼13時30分～15時30分
- 開催場所　：　丸尾　Goppoクラブハウス
- 参加料　：　（教室・クラブ共通）1週間　会員は100円、非会員は300円
- その他　：　シューズ持参、タオル

太極拳教室（たいきょくけんきょうしつ）

カレンダーを確認してね

奇数週　火曜日　昼
偶数週　木曜日　夜

- 開催場所　：　丸尾　Goppoクラブハウス
- 開催時間　：　火曜日　朝11時～12時30分
木曜日　夜7時～8時30分
- 参加料　：　会員：300円、非会員：800円

あそび隊

原則　毎月第1土曜日

- 開催場所　：　丸尾　Goppoクラブハウス　他
- 開催時間　：　9時30分～11時30分
- 参加料　：　100円
- その他　：　飲み物、タオル持参

報告

元気アップ親子セミナー！

１２月９日（日）、東岐波小学校体育館で「元気アップ親子セミナー」を、５４人の参加で開催しました。今の子どもには”３つの間（時間、空間、仲間）”が足りないこと、親も子も運動不足の時代、家族がみんなで元気になろうと呼びかけました。保護者には今の子どもの運動環境の現状を理解してもらい、そして親子での楽しいエクササイズ体験、アイーダアイダを踊り、正しい食事と生活習慣から身体づくりがはじまる「食育」で、子ども達はとてもかしこく、保護者も元気になって帰っていきました。楽しく、元気な活動はいいですね。２０年度もGoppoが開催する予定です。今度は、みんなを誘って来てね。

あそび隊サポーター研修会！

１月１４日（祝月）、あそび隊を支えるサポーターを養成する目的で、研修会を開催しました。宇部フロンティア大学短期大学部涌井教授に、あそび隊の活動が地域で期待される役割を講義していただき、続いては、「スポチャン」。チャンバラを侮ってはならぬ。ちょっと動くともうハアハア。でも、背筋が伸びてしゃんとしましたね。そして、ご存じ、あそび隊隊長「たかちゃん」による紙ヒコーキだ。これも、うかつに侮ってはならぬ。みんなハマって熱心に紙ヒコーキに熱中。みんなで願い事を込めて飛ばしました。最後は、暖かい「豚汁」をみんなで食べていい一時でした。今後も定期的に研修会をやります。あなたも、あそび隊のサポーターとしてお手伝いしてくださいませんか？

＜指導者＆スタッフ募集＞

その１：イベントスタッフ募集
イベントのときのみスタッフとして参加。

その２：Ｇｏｐｐｏクラブスタッフ募集
クラブの中の少しずついろんな役割を分担し、運営する。

その３：Ｇｏｐｐｏクラブ指導者募集
資格はないけど、お世話することが好き！
こんな資格を持っているけど、それを発揮したい！

会員募集中！

Goppo
ええぞなクラブ
事務局／〒755-0241 宇部市東岐波花園北1999-13（森岡弘道 方）
TEL 090-3175-6144　E-mail:goppoeezona@yahoo.co.jp
http://goppoeezona.ddo.jp/

そんなあなたを待っています！　お問い合わせは事務局（090-3175-6144）へ。