平成21年8月号 No. 23

こっぽっ報

<問い合せ先> 「Goppoええぞなクラブ」 事務局 森岡 TEL 090-3175-6144
（E-mail）goppoeezona@yahoo.co.jp （HP）http://goppoeezona.ddo.jp/

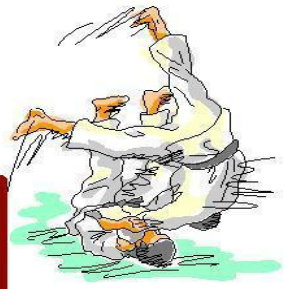
Goppo えぇぞなクラブ

Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo

募集

脳が輝く!! コーディネーショントレーニング体験教室

助成金事業



日　時: 平成２１年１０月２５日（日）9:00～15:00
場　所:宇部市立東岐波小学校
宇部市大字東岐波字立山3853番地
TEL 0836－58－2018
対　象:幼児以上（但し、幼児は保護者同伴）
会員以外の方でもどなたでも受講できます。

こんな方にお勧め

跳び箱、逆上がり、かけっこが得意になりたい方
今しているスポーツがもっとうまくなりたい方
計算が速くなり、頭が良くなりたいと思っている方
その他、楽しく一日過ごしたい方
※ 但し、伸びる程度には個人差があります。

定　員:50名（但し、定員になり次第締め切ります。）
参加費:１００円
講　師:平井博史氏（中部学院大学　子ども学部子ども学科　准教授
NPO法人日本コーディネーショントレーニング協会副理事長）
その他　動きやすい服装（ジーパン、スカート不可）、お弁当、水筒（コップ）、タオル、上履き
主　催　Goppoええぞなクラブ
後　援　宇部市教育委員会、宇部日報社
協　力　「NPO法人日本コーディネーショントレーニング協会（JACOT）

申し込み・問い合わせ先
①郵便番号、②住所、③氏名（ふりがな）、④性別、⑤電話番号、⑥年齢
を明記の上、Fax:0836-58-6680、Eメール（goppoeezona@yahoo.co.jp）
又は下記の住所に郵送してください。
〒755-0241　山口県宇部市東岐波花園北1999-13
Goppoええぞなクラブ　事務局（森岡）
TEL　090－3175－6144

お知らせ！ 新規教室です！

バドミントン	詩吟教室
こころの医療センター 体育館 金曜日　19:00～22:00	クラブハウス 木曜日　19:00～21:00

2009 からだとことばのレッスン 開催延期のお知らせ

１０／３～４で開催を予定していました「からだとことばのレッスン」は、竹内 敏晴 先生の都合により、延期することとなりました。再開催については、あらためてお知らせします。

Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo

2009年　８月　Goppo ええぞなクラブ　カレンダー

※会場はお知らせを見てください。ただし、変更される場合がありますので、ご注意ください。

月	火	水	木	金	土	日
					1 13:00 ソフトテニス塾	2 5:30 快適ｳｫｰｷﾝｸﾞ
3 19:00 書道教室 19:00 剣道教室	4 11:00 太極拳教室 19:00 韓国語教室 19:30 卓球教室	5 13:30 卓球クラブ	6 13:30 卓球クラブ 19:00 詩吟教室	7 19:00 ヨーガ教室 19:00 剣道教室 19:00 バドミントン 19:30 スポチャン（小学校） 19:30 卓球教室	8 9:30 あそび隊（古尾八幡宮） 13:00 ソフトテニス塾	9 9:00 ふるさとｳｫｰｷﾝｸﾞ（古尾八幡宮）
10 19:00 書道教室 19:00 剣道教室	11 10:00 篆刻教室 11:00 太極拳教室 19:30 卓球教室	12 13:30 卓球クラブ	13 13:30 卓球クラブ 19:00 詩吟教室	14 19:00 スポチャン（ふれあいセンター） 19:00 剣道教室 19:00 バドミントン 19:30 卓球教室	15	16 5:30 快適ｳｫｰｷﾝｸﾞ
17 19:00 書道教室 19:00 剣道教室	18 11:00 太極拳教室 19:00 韓国語教室 19:30 卓球教室	19 13:30 卓球クラブ	20 13:30 卓球クラブ 19:00 詩吟教室 19:00 理事会	21 19:00 ヨーガ教室 19:00 剣道教室 19:00 バドミントン 19:30 スポチャン（小学校） 19:30 卓球教室	22 13:00 ソフトテニス塾	23
24 19:00 書道教室 19:00 剣道教室	25 10:00 篆刻教室 11:00 太極拳教室 19:30 卓球教室	26 13:30 卓球クラブ	27 13:30 卓球クラブ 19:00 詩吟教室	28 19:00 スポチャン（ふれあいセンター） 19:00 剣道教室 19:00 バドミントン 19:30 卓球教室	29 13:00 ソフトテニス塾	30
31 19:00 書道教室 19:00 剣道教室						

教室・クラブからの

教室名	開催日	場所	時間	参加料	その他
快適ウォーキング	第１・３日曜日	東岐波ふれあいセンター	8月　５：３０ 9月　５：３０	会員：無料 非会員：100円	ひばさみ・軍手・レジ袋２枚持参
ふるさとウォーキング	8月9日 9月13日	古尾八幡宮 東岐波ふれあいｾﾝﾀｰ	朝９時（小雨決行）	会員：無料 非会員：100円	タオル・飲み物等各自持参
韓国語教室	第１・３火曜日	東岐波ふれあいセンター	夜７時～8時30分	会員：500円 非会員：1,000円	
ヨーガ教室	第１・３火曜日	東岐波ふれあいセンター	夜７時～９時	会員：200円 非会員：800円	
ソフトテニス塾	毎週土曜日	東岐波中学校テニスコート	昼１時～４時	会員：100円 (中学生以下の会員無料) 非会員：300	
スポーツチャンバラ	第１・３金曜日 第２・４金曜日	東岐波小学校体育館 東岐波ふれあいｾﾝﾀｰ	夜７時３０分～ 夜７時～	団体会員	※会場を変更することがあります。
太極拳教室	毎週火曜日	Ｇｏｐｐｏクラブハウス	昼１１時～12時30分	会員：300円 非会員：800円	
Goppoあそび隊	原則　第１土曜日	Ｇｏｐｐｏクラブハウス他	昼９時30分～11時30分	100円	飲み物、タオル持参

2009年　９月　Goppo ええぞなクラブ　カレンダー

※会場はお知らせを見てください。ただし、変更される場合がありますので、ご注意ください。

月	火	水	木	金	土	日
	1 11:00 太極拳教室 19:00 韓国語教室 19:30 卓球教室	**2** 13:30 卓球クラブ	**3** 13:30 卓球クラブ 19:00 詩吟教室	**4** 19:00 ヨーガ教室 19:00 剣道教室 19:00 バドミントン 19:30 スポチャン（小学校） 19:30 卓球教室	**5** 9:30 あそび隊（古尾八幡宮） 13:00 ソフトテニス塾	**6** 6:00 快適ｳｫｰｷﾝｸﾞ
7 19:00 書道教室 19:00 剣道教室	**8** 10:00 篆刻教室 11:00 太極拳教室 19:30 卓球教室	**9** 13:30 卓球クラブ	**10** 13:30 卓球クラブ 19:00 詩吟教室	**11** 19:00 スポチャン（ふれあいセンター） 19:00 剣道教室 19:00 バドミントン 19:30 卓球教室	**12** 13:00 ソフトテニス塾	**13** 9:00 ふるさとｳｫｰｷﾝｸﾞ（Ｇｏｐｐｏクラブハウス）
14 19:00 書道教室 19:00 剣道教室	**15** 11:00 太極拳教室 19:00 韓国語教室 19:30 卓球教室	**16** 13:30 卓球クラブ	**17** 13:30 卓球クラブ 19:00 詩吟教室 19:00 理事会	**18** 19:00 ヨーガ教室 19:00 剣道教室 19:00 バドミントン 19:30 スポチャン（小学校） 19:30 卓球教室	**19** 13:00 ソフトテニス塾	**20** 6:00 快適ｳｫｰｷﾝｸﾞ
21 19:00 剣道教室 *敬老の日*	**22** 10:00 篆刻教室 19:00 太極拳教室 19:30 卓球教室 *国民の休日*	**23** 13:30 卓球クラブ *秋分の日*	**24** 13:30 卓球クラブ 19:00 詩吟教室	**25** 19:00 スポチャン（ふれあいセンター） 19:00 剣道教室 19:00 バドミントン 19:30 卓球教室	**26** 13:00 ソフトテニス塾	**27**
28 19:00 書道教室 19:00 剣道教室	**29** 11:00 太極拳教室 19:30 卓球教室	**30** 13:30 卓球クラブ	**1**	**2**	**3**	**4**

お知らせ

教室名	開催日	場所	時間	参加料	その他
篆刻教室	第２・４火曜日	東岐波ふれあいセンター	昼10時～12時	月2,000円	
書道教室	毎週月曜日	Ｇｏｐｐｏクラブハウス	夜７時～９時	会員：３００円 非会員：1,000円	
卓球教室	毎週火・金曜日	Ｇｏｐｐｏクラブハウス	夜７時30分～９時30分	（教室・クラブ共通） １週間 会員：１００円 (中学生以下の会員無料)	シューズ、タオル持参
卓球クラブ	毎週水・木曜日	Ｇｏｐｐｏクラブハウス	昼13時30分～15時30分		
剣道教室	毎週月曜日	東岐波中学校体育館	夜７時～９時	会員：１００円 非会員：３００円	
	毎週金曜日	こころの医療ｾﾝﾀｰ体育館	夜７時～９時		
バドミントン教室	毎週金曜日	こころの医療ｾﾝﾀｰ体育館	夜７時～１０時	会員：１００円 非会員：３００円	
詩吟教室	毎週木曜日	Ｇｏｐｐｏクラブハウス	夜７時～９時		

7／4(水)　第2回
ステップアップセミナー　剣道錬成会

中学の県大会に出場が決まり、少しでもいい成績を残せるように、第２回ステップアップセミナーを開催しました。

最初、前回の練習内容について講師から質問がありましたが、受講生はだいぶ忘れていました。

正しいストレッチのやり方を習い、コーディネーショントレーニングで遊びながら運動能力を高めた後、本格的な練習に入りました。

最後は、質問タイムで各自一つの質問をしていました。これを今後の練習に生かせればいいな、と思いました。

＜指導者＆スタッフ募集＞

その１：イベントスタッフ募集
　イベントのときのみスタッフとして参加。

その２：Ｇｏｐｐｏクラブスタッフ募集
　クラブの中の少しずついろんな
　役割を分担し、運営する。

その３：Ｇｏｐｐｏクラブ指導者募集
　資格はないけど、お世話することが好き！
　こんな資格を持っているけど、それを発揮したい！

会員
募集中！

Goppo
ええぞなクラブ
事務局／〒755-0241 宇部市東岐波花園北1999-13（森岡弘道 方）
TEL 090-3175-6144　E-mail:goppoeezona@yahoo.co.jp
http://goppoeezona.ddo.jp/

そんなあなたを待っています！　お問い合わせは事務局（090-3175-6144）へ。