平成22年2月号 No. 26

こっぽっ報

<問い合せ先> 「Goppoええぞなクラブ」 事務局 森岡 TEL 090-3175-6144
（E-mail）goppoeezona@yahoo.co.jp （HP）http://goppoeezona.ddo.jp/

Goppo ええぞなクラブ

toto

Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo

会員募集中!!

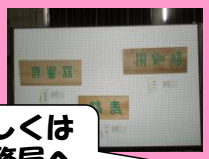
Goppoええぞなクラブに賛同いただける方ならどなたでも参加できます！

募集！ こんな教室やっています！

2010年度 継続・新規会員

・快適ウォーキング ・ふるさとウォーキング ・太極拳教室 ・ヨーガ教室 ・剣道教室
・韓国語教室 ・ソフトテニス塾 ・篆刻教室 ・スポーツチャンバラ ・Goppoあそび隊
・プロ野球観戦 ・バドミントン教室・書道教室 ・卓球教室 ・卓球クラブ ・ヒューストン（安全吹き矢）

※ 詳しいことはリーフレット、または・ 事務局へお問い合わせください。



詳しくは事務局へ

4月 新教室 開講！

新規入会者募集中！あの山崎鈴佳先生がＧｏｐｐｏにやってくる！

エアロビクス
1・3土曜日 10時～11時30分
講師：**山崎鈴佳先生**
500円／回

ヒップホップダンス
2・4土曜日 18時～19時30分
講師：**山崎鈴佳先生**
500円／回

親子ヨガ
毎週水曜日 10時～12時
500円／回
※開始時間は希望により変更可

少林寺拳法 毎週木曜日 19時～21時 300円／回

お知らせ

詳しくは事務局へ

平成２２年度Ｇｏｐｐｏええぞなクラブ総会

平成２２年４月２５日(日) 11:00～15:00 Ｇｏｐｐｏクラブハウス

第３回 ステップアップセミナー 卓球編

平成２２年２月２１日(日) 9:00～12:00 Ｇｏｐｐｏクラブハウス

講演会「ケガをしない体をつくる」

末永整骨院院長 末永成一 先生

平成２２年３月７日(日) 10:00～12:00 東岐波ふれあいセンター

健康ウオーク 古街道を往く 2

平成２２年４月４日(日) ７：３０集合
８：００～１７：００頃

参加費：１，５００円 定員：８０人
集合場所：Ｇｏｐｐｏクラブハウス
対象：小学４年以上（ただし、小学生は保護者同伴）
申込・問合せ：東岐波健康ウォークの会 米澤
電話 090-4653-2984 ＦＡＸ 58-6236
メール danchuan@c-able.ne.jp

Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo

こかいどう　ゆ　まるお　ふなき　こうえん

「古街道を往く～丸尾から船木～」を講演

１月８日、東岐波コミニティー推進協議会の高齢者生きがいセミナー「喜和教養学級」で、昨年３月に実施した「古街道を往く～丸尾から船木～」を、街道筋にある史跡等を紹介しながら、宇部郷土史研究会会長　吉村富雄さん（「古街道を往く～丸尾から船木～」のメンバー）がお話をされました。吉村さんから、Goppoに講演資料をパワーポイントで作成してほしいとの依頼があり、写真約８０枚の資料を作成しました。約２時間、参加者はうなずきながら楽しく聞かれていました。

Ｇｏｐｐｏクラブハウス大掃除　１２／６（日）

年２回の大掃除です。会員１７人が参加して、ガラス、床（コーティング）、トイレなど、とてもきれいになりました。ご参加のみなさん、ご協力ありがとうございました。

＜指導者＆スタッフ募集＞

その１：イベントスタッフ募集
イベントのときのみスタッフとして参加。

その２：Ｇｏｐｐｏクラブスタッフ募集
クラブの中の少しずついろんな役割を分担し、運営する。

その３：Ｇｏｐｐｏクラブ指導者募集
資格はないけど、お世話することが好き！
こんな資格を持っているけど、それを発揮したい！

会員募集中！

Goppo
ええぞなクラブ
事務局／〒755-0241 宇部市東岐波花園北1999-13（森岡弘道 方）
TEL 090-3175-6144　E-mail:goppoeezona@yahoo.co.jp
http://goppoeezona.ddo.jp/

そんなあなたを待っています！　お問い合わせは事務局（090-3175-6144）へ。

2010年　2月　Goppo ええぞなクラブ　カレンダー

※会場はお知らせを見てください。ただし、変更される場合がありますので、ご注意ください。

月	火	水	木	金	土	日
1 19:00 書道教室 19:00 剣道教室	2 11:00 太極拳教室 19:00 韓国語教室 19:30 卓球教室	3 13:30 卓球クラブ	4 13:30 卓球クラブ	5 19:00 ヨーガ教室 19:00 剣道教室 19:00 バドミントン 19:30 スポチャン（小学校） 19:30 卓球教室	6 13:00 ソフトテニス塾	7 7:00 快適ウォーキング
8 19:00 書道教室 19:00 剣道教室	9 10:00 篆刻教室 11:00 太極拳教室 19:30 卓球教室	10 13:30 卓球クラブ	11 13:30 卓球クラブ *建国記念の日*	12 19:00 スポチャン（ふれあいセンター） 19:00 剣道教室 19:00 バドミントン 19:30 卓球教室	13 9:30 あそび隊（Goppoクラブハウス） 13:00 ソフトテニス塾	14 9:00 ふるさとウォーキング（ふれあいセンター） 宇部市スポーツチャンバラ大会 9:00～ 宇部市武道館
15 19:00 書道教室 19:00 剣道教室	16 11:00 太極拳教室 19:00 韓国語教室 19:30 卓球教室	17 13:30 卓球クラブ	18 13:30 卓球クラブ 19:00 詩吟教室 19:00 理事会	19 19:00 ヨーガ教室 19:00 剣道教室 19:00 バドミントン 19:30 スポチャン（小学校） 19:30 卓球教室	20 13:00 ソフトテニス塾	21 7:00 快適ウォーキング（ふれあいセンター） ステップアップセミナー　卓球編 9:00～ Goppoクラブハウス
22 19:00 書道教室	23 10:00 篆刻教室 11:00 太極拳教室 19:30 卓球教室	24 13:30 卓球クラブ	25 13:30 卓球クラブ	26 19:00 スポチャン（ふれあいセンター） 19:00 バドミントン 19:30 卓球教室	27 13:00 ソフトテニス塾	28

教室・クラブからの

教室名	開催日	場所	時間	参加料	その他
快適ウォーキング	第１・３日曜日	東岐波ふれあいセンター	2月　6:30 3月　6:30	会員：無料 非会員：100円	ひばさみ・軍手・レジ袋２枚持参
ふるさとウォーキング	2月14日 3月14日	東岐波ふれあいｾﾝﾀｰ 古尾八幡宮	朝９時（小雨決行）	会員：無料 非会員：100円	タオル・飲み物等各自持参
韓国語教室	第１・３火曜日	東岐波ふれあいセンター	夜７時～8時30分	会員：500円 非会員：1,000円	
ヨーガ教室	第１・３火曜日	東岐波ふれあいセンター	夜７時～９時	会員：200円 非会員：800円	
ソフトテニス塾	毎週土曜日	東岐波中学校テニスコート	昼１時～４時	会員：100円 (中学生以下の会員無料) 非会員：300円	
スポーツチャンバラ	第１・３金曜日 第２・４金曜日	東岐波小学校体育館 東岐波ふれあいｾﾝﾀｰ	夜７時３０分～ 夜７時～	団体会員	※会場を変更することがあります。
太極拳教室	毎週火曜日	Goppo クラブハウス	昼１１時～12時30分	会員：300円 非会員：800円	
Goppoあそび隊	原則　第１土曜日	Goppo クラブハウス 他	昼９時30分～11時30分	100円	飲み物、タオル持参

2010年　3月　Goppo ええぞなクラブ　カレンダー

※会場はお知らせを見てください。ただし、変更される場合がありますので、ご注意ください。

月	火	水	木	金	土	日
1 19:00 書道教室 19:00 剣道教室	2 11:00 太極拳教室 19:00 韓国語教室 19:30 卓球教室	3 13:30 卓球クラブ	4 13:30 卓球クラブ	5 19:00 ヨーガ教室 19:00 剣道教室 19:00 バドミントン 19:30 スポチャン（小学校） 19:30 卓球教室	6 9:30 あそび隊（古尾八幡宮） 13:00 ソフトテニス塾	7 6:30 快適ウォーキング 講演「ケガをしない体をつくる」（ふれあいセンター）10:00～12:00
8 19:00 書道教室 19:00 剣道教室	9 10:00 篆刻教室 11:00 太極拳教室 19:30 卓球教室	10 13:30 卓球クラブ	11 13:30 卓球クラブ	12 19:00 スポチャン（ふれあいセンター） 19:00 剣道教室 19:00 バドミントン 19:30 卓球教室	13 13:00 ソフトテニス塾	14 9:00 ふるさとウォーキング（古尾八幡宮）
15 19:00 書道教室 19:00 剣道教室	16 11:00 太極拳教室 19:00 韓国語教室 19:30 卓球教室	17 13:30 卓球クラブ	18 13:30 卓球クラブ 19:00 詩吟教室 19:00 理事会	19 19:00 ヨーガ教室 19:00 剣道教室 19:00 バドミントン 19:30 スポチャン（小学校） 19:30 卓球教室	20 13:00 ソフトテニス塾	21 6:30 快適ウォーキング
22 19:00 剣道教室 春分の日	23 10:00 篆刻教室 11:00 太極拳教室 19:30 卓球教室	24 13:30 卓球クラブ	25 13:30 卓球クラブ	26 19:00 スポチャン（ふれあいセンター） 19:00 剣道教室 19:00 バドミントン 19:30 卓球教室	27 13:00 ソフトテニス塾	28
29 19:00 書道教室 19:00 剣道教室	30 11:00 太極拳教室 19:30 卓球教室	31 13:30 卓球クラブ				

お知らせ

教室名	開催日	場所	時間	参加料	その他
篆刻教室	第２・４火曜日	東岐波ふれあいセンター	昼10時～12時	月1,000円	
書道教室	毎週月曜日	Goppo クラブハウス	夜７時～９時	会員：300円 非会員：1,000円	
卓球教室	毎週火・金曜日	Goppo クラブハウス	夜７時30分～９時30分	（教室・クラブ共通） １週間 会員：100円 （中学生以下の会員無料） 非会員：300円	シューズ、タオル持参
卓球クラブ	毎週水・木曜日	Goppo クラブハウス	昼13時30分～15時30分		
剣道教室	毎週月曜日	東岐波中学校体育館	夜７時～９時	会員：100円 非会員：300円	
	毎週金曜日	こころの医療センター体育館	夜７時～９時		
バドミントン教室	毎週金曜日	こころの医療センター体育館	夜７時～９時	会員：100円 非会員：300円	
詩吟教室	毎週木曜日	Goppo クラブハウス	夜７時～９時		