平成 22 年 8 月号　No. 29

ごっぽっ報

Goppo ええぞなクラブ

toto

6 月より Goppo ハウス平日 9:00～18：00 開いております。
お気軽にお立ち寄りください。

2010. 8. 1 日発行

参加者募集！

夏祭り

8 月 7 日

夏祭りで Goppo ええぞなクラブは**ヒューストン**をします！
スタッフのご協力お願いします！

コーディネーショントレーニング

～運動取得効果を高めるための、
身体の基礎づくり　してみませんか？～

日時：１０月 23 日（土）9 時～　　**場所**：東岐波小学校
講師：平井博史氏　　中田徹氏
定員：

参加費
会員　無料
非会員　100 円

指導者＆スタッフ募集

① イベントスタッフ募集
イベントのときのみスタッフとして参加。
② Goppo クラブスタッフ募集
クラブ内のいろんな役割を分担し運営する。
③ Goppo クラブ指導者募集
資格はないけどお世話することが好き。
資格をもっているので、それを発揮したい。

会員募集中！

最近運動してない人、
お暇になる時間が多い方
一日を
充実にしてみませんか？

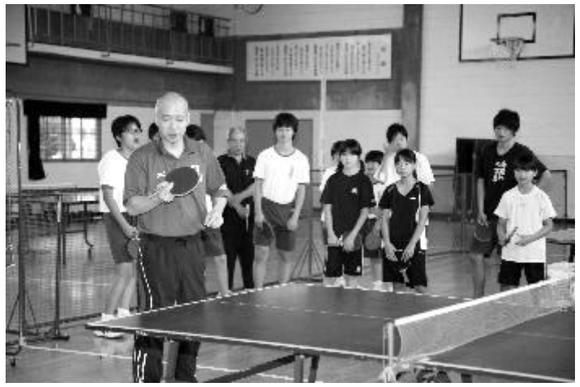
＜お問い合わせ先＞　**事務局**　平日 9:00～18:00
〒755-0241　宇部市東岐波丸尾 4138-11
TEL/FAX　0836-39-6336　　**携帯** 090-3175-6144
E-mail goppoeezona@yahoo．co．jp　　ホームページ　http://goppoeezona.ddo.jp

是非一度ご連絡ください！

Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo

ステップアップセミナー卓球編！

今年度少し遅くなりましたが、7 月10日に東岐波中学校体育館で標記セミナーを開催し、計 28 名が参加しました。楽しかった、参加して自分の弱点がわかった、もっと時間を長くしてほしい!など多数の感想をいただきました！



ステップアップセミナー剣道編！

剣道編は、7 月11日に東岐波小学校で行われ、18 名参加されました。練習法がよくわかった、辛かったけど受けてよかった、またお願いしたい！等、こちらも多数感想をいただきました！！

10 月 17 日

東岐波海岸の清掃を行います。ご参加できる方！一緒に、気持ちよく眺められる風景を維持するために頑張りましょう！

＜お問い合わせ先＞
TEL/FAX　0836-39-6336（平日のみ）
携帯　090-3175-6144
E-mail　goppoeezona@yahoo.co.jp
HP　http://goppoeezona.ddo.jp
〒755-0241　宇部市東岐波丸尾 4138-11
平日 9：00～18：00　　Goppo ええぞなクラブ

Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo GoppGoppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo