平成 22 年 10 月号　No. 30

こっぽっ報

GOPPO ええぞなクラブ

toto

<問い合せ先>　「Goppo ええぞなクラブ」　事務局　TEL 090-3175-6144
(E-mail)goppoeezona@yahoo.co.jp　(HP)http://goppoeezona.ddo.jp/

お知らせ

✧10 月より空手教室が始まります！是非ご参加ください！

✧エアロビクスは、山崎先生のご都合により木下先生に変わられます！
✧エアロビクスは講師のご都合により日時が変更となります。ご確認ください。
✧ヒップホップは講師のご都合により、申し訳ありませんがお休みとなりました。
✧書道は 11 月より先生が、産休のためお休みします。ご了承ください。

参加者募集！

☆空手教室☆
第 4・第 5 水曜日　夜 7 時～8 時
☆エアロビクス☆
毎週日曜日　朝 9 時～10 時
11 月 7 日、14 日はお休みです。

～見ていて気持ちいい海を目指して！～

東岐波海岸清掃

日時:10 月 17 日(日)　9:00～11:00
集合:山口宇部医療センター　南側広場
持ち物:軍手、ひばさみ、飲み物

～障害者の祭典～

はーと of ふれんず

日時:10 月 17 日(日)　10:00～14:00
場所:常盤公園内ときわミュージアム彫刻野外展示場
ヒューストンをします！
会場のお手伝いをしていただける方は
ご協力お願いいたします。

～運動神経 UP！能力開花！～

コーディネーショントレーニング研修会

日時:10 月 23 日(土)　9:00～15:00
講師:平井博史氏　中田徹氏
保険料:会員無料　非会員 100 円
場所:東岐波小学校　体育館　　定員:50 名
※予約制です。ご参加の方は後述お問い合わせ先
にご連絡ください。

～宇部東岐波　地域の祭り～

ふれあい祭り

11 月 21 日(日)
場所:東岐波小学校
ヒューストンで参加予定です。
是非ご参加ください！

あそび隊

8月6日(土)

「水鉄砲、作ってせめおとせ～風雲Goppo城～」

ピストンの役割をする竹にスポンジ、ウエスをていねいに巻きつけ、最後に輪ゴムで止めて水鉄砲完成！**城攻めゲーム開始！**一の陣、二の陣ののぼりの紙を水鉄砲で打ち落とし、境内の天守閣の紙を打ち落とせば勝ち！でもそれぞれ兵隊が守っていて、簡単には落ちない。しかし、子供達の猛烈な勢いに、あっというまに、一、二の陣を突破。ラストは激しい攻防戦の末、ついに　**陥　落**！！

落とした後の子供達の表情は最高の笑顔に満ちあふれていました。

夏祭り

8月7日に東岐波小学校で行われた夏祭りでは**146名**もの参加者が**ヒューストン**を楽しみました！

※ヒューストンとは　2011年の山口国体で競技種目にもなっている。点数が書いてある的に、吹き矢で**ヒュー**と飛ばして、**ストン**とあてる。

ふるさとウォーキング

朝9:00集合

片倉北向地蔵まで歩いてご参拝されませんか！

日付	コース	集合場所
10月24日	片倉北向地蔵	ふれあいセンター

次回のふるさとウォーキングは、11月14(日)岐波コース、集合場所は古尾八幡宮です。

随時会員募集中！

色々な種目に参加でき
種目会費が半額以下に！
詳細は
お問い合わせ先にて！

＜お問い合わせ先＞

TEL/FAX　0836-39-6336（平日のみ）

携帯　090-3175-6144

E-mail　goppoeezona@yahoo.co.jp

HP　http://goppoeezona.ddo.jp

〒755-0241　宇部市東岐波丸尾4138-11

平日9：00～18：00　**Goppo ええぞなクラブ**

Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo Goppo