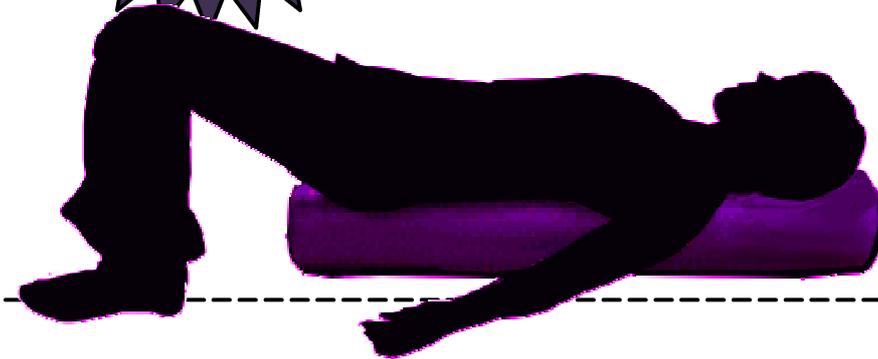


コアトレーニング研修会

定員
30名

ストレッチポールを使って
身体のリセットを行い
身体の不調を改善します。

腰痛
肩こり解消!
猫背改善
リラックス
効果有り!



日付 1月30日 (日)

時間 13:00~15:00

場所 Goppoええぞなクラブクラブハウス

講師 末永整骨医院院長 末永 成一 氏

服装 ジャージ (またはおなかや背中を締め付けたりしない恰好)

持参 タオル、飲み物

保険料 会員無料 非会員100円

お申込み方法

申込書に氏名、年齢、住所、電話番号、会員
非会員の有無をご記入の上、できるだけ下記
表記のFAXまたはメールにてお申し込みお
願い致します。

Goppoええぞなクラブ

山口県宇部市東岐波丸尾4138-11
TEL 090-3175-6144

-----申込用紙-----

氏名	年齢	住所	電話番号	会員/非会員